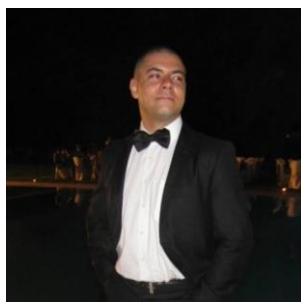


INFORMAZIONI PERSONALI

Francesco Veronico



📍 Via Vomero, 57 – 70019 Triggiano

☎ 3479012457

✉ [francesco\\_veronico@yahoo.it](mailto:francesco_veronico@yahoo.it)

Sesso M | Data di nascita 29/05/1978 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ottobre 2003 – In corso

**Istruttore / Personal Trainer**

Palestra Action Time, Triggiano (BA)

Gennaio 2002 – Settembre 2003

**Istruttore / Personal Trainer**

Palestra Top Line, Capurso (BA)

Sostituire con date (da - a)

**Istruttore / Personal Trainer**

Empire Gym, Noicattaro (BA)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1999

**Diploma di scuole Superiore**

I. T. C. S. A. De Viti De Marco

Ragioneria

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

Francese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze

- Appassionato di sport
- Team building
- Istruttore di fitness
- Responsabile e affidabile
- Allenatore sportivo per adolescenti
- Esperto di ginnastica per adulti e anziani
- Conoscenza approfondita degli sport
- Allenatore dinamico con 22 anni di esperienza nell'organizzazione, nella

pianificazione, nella gestione e nelle responsabilità correlate all'allenamento.

- Istruttore molto esperto di sviluppo adolescenziale, di supervisione degli allenatori e di coinvolgimento dei genitori nello sviluppo e nella programmazione atletica dei ragazzi.
- Professionista della formazione e allenatore con una vasta formazione nella scienza dell'esercizio e della nutrizione.
- Ex atleta di livello Body Building. Carismatico, socievole e portato a motivare gli altri a raggiungere efficientemente i loro obiettivi.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi  
Certificazioni

- Diploma di allenatore FPCF (Coni)
- Certificazione Corso Integrazione (Coni)
- Certificazione Corso Nutrizione (Coni)
- Certificazione Corso Conseguenze Doping (Coni)
- Certificazione in DAE (defibrillatore semiautomatico)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).